

6. Балаболкин М.И. Эндокринология. - М.: Медицина, 1998. - 580 с.
7. Бомаш Н.Ю. Морфологическая диагностика заболеваний щитовидной железы. - М.: Медицина, 1981. - 175 с.
8. Быков В.Л. Стереологический анализ щитовидной железы (обзор методов) // Арх. ан., гист. и эмбр. - 1979. - №7. - С.98-106.
9. Глумова В.А., Черенков И.А., Чучкова Н.Н., Семенов В.В., Юминова Н.А. Структурные изменения при адаптивно-компенсаторных реакциях щитовидной железы // Морфология. - 2002. - №2-3. - С.41.
10. Зимица С.А. Морфофункциональные особенности щитовидной железы при экспериментальном гипоселенозе: Автореф. дис.... канд. мед. наук: 14.00.23 / 2000.-22 с.
11. Кириллов Ю.Б., Чумаченко А.П., Аристархов В.Г., Потапов А.А., Пантелеев И.В. Ускоренный морфометрический метод определения функциональной активности щитовидной железы // Проблемы эндокринологии. - 1994. - №4. - С.19-21.
12. Кондаленко В.Ф., Калинин А.П., Одиноква В.А. Ультраструктура щитовидной железы человека в норме и при патологии // Арх. пат., 1970. - №4. - С.25-33.
13. Минаева В.Г. Лекарственные растения Сибири. - Новосибирск: Наука, 1991. - 428 с.
14. Мусина Н.Ю., Мусин И.А. Морфологическая характеристика щитовидной железы у молодняка крупного рогатого скота // Морфология. - 2002. - №2-3. - С.111.
15. Хмельницкий О.К., Третьякова М.С. Щитовидная железа как объект морфометрического исследования // Арх. пат., 1998. - №4. - С.47-49.

О БАТОРОВА С.М., ЛЕДНЕВА И.П., ЦЭНД-АЮУШ Д. -
УДК 615.43+615.13+615.32

ФИТОКОРРЕКЦИЯ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

С.М. Баторова, И.П. Леднева, Д. Цэнд-Аюуш

(Институт общей экспериментальной лаборатории СО РАН, директор - чл.-корр. РАН, д.б.н., проф. В.М. Корсунов; Отдел физических проблем Бурятского научного центра СО РАН, зав. - д.ф.н., проф. А.П. Семенов)

Резюме. В статье дана информация из тибетских источников о лекарственных средствах традиционной медицины Тибета, используемых при нарушениях пищеварения и обмена веществ. Приведены комментарии к тибетским понятиям и терминам "несварение", "огненная теплота", "холод слизи".

Все известные тибетской медицине болезни подразделяются по характеру течения на две большие группы: "горячие и холодные". В частности, к "холодным" болезням желудка относится "несварение" по-тибетски "ма-жу-ба", возникающее из-за ослабления "огненной" или "жизненной" теплоты. В тибетской традиции врачевания считается, что непосредственной причиной "холод слизи", развивающийся при нарушении регулирующих систем организма или их дисбаланса. В связи с этим для коррекции данного состояния рекомендуется пища и назначаются лекарства с "теплыми" свойствами.

Для нормализации уровня "жизненной" энергии в организме традиционно в практике тибетской медицины используют бульоны из баранины или конины с добавлением чеснока *Allium sativum* L., листьев разных видов крапивы *Urtica* spp., плодов и травы просвирника лесного *Malva silvestris* L., травы подорожника большого *Plantago major* L. и других растений с "теплыми" свойствами. По результатам перевода рецептурного справочника тибетской медицины установлено, что для коррекции нарушений в пищеварительной системе, для повышения "жизненной" теплоты и для улучшения обмена веществ часто используются фитосборы с плодами граната, в частности "Гранат-6" (порошок), состоящий из плодов

гранатового дерева *Punica granatum* L., способствующего перевариванию пищи, полезного при болезнях желудка и расстройстве "слизи"; плодов фенхеля обыкновенного. *Foeniculum vulgare* Mill., применяемого при интоксикациях, расстройстве систем "слизи и ветра"; плодов облепихи крушиновидной *Hipporhae rhamnoides* L., полезного при болезнях крови, сердца, легких, расстройстве "слизи"; надземных частей княжика сибирского *Atragene sibirica* L. и ломоноса шестилепесткового *Clematis hexapetala* Pall., увеличивающих "жизненную" теплоту в организме и плодов можжевельника обыкновенного *Juniperus communis* L., полезного при болезнях почек, печени и лимфатической системы [9]. При заболеваниях желудка, в частности при секреторной недостаточности в практике тибетской медицины часто назначают лекарственный сбор "Рододендрон-4" - порошок, состоящий из листьев рододендрона Адамса *Rhododendron adamsii* Rehd., плодов перца черного *Piper nigrum* L., плодов перца длинного *Piper longum* L., корневищ имбиря лекарственного *Zingiber officinale* Rose, с добавлением сахара. Также при расстройствах пищеварения и улучшения обмена веществ применяется фитосбор "Головня-6" - порошок, состоящий из склероций гриба спорыньи *Claviceps purpurea* Tulasne, плодов гранатника, надземных частей княжика сибирского и

ломоноса шестилепесткового, травы лютика ползучего *Ranunculus repens* L., травы крапивы двудомной *Urtica dioica* L. [9].

Согласно указанному источнику и "Чжудши" - основного руководства тибетской медицины [8] отдельные ингредиенты сложных лекарственных сборов обладают свойством "увеличивать тепло и устранять холод слизи" (гранатник, перец длинный, перец черный, имбирь, рододендрон Адамса, княжик сибирский, ломонос шестилепестковый, лютик ползучий, фенхель обыкновенный, спорынья, крапива двудомная).

Вероятно, устранение "холода слизи" следует понимать как активацию трофотропных процессов в организме. Для подтверждения сказанного, был проведен анализ сведений из современной литературы о фитохимическом составе и фармакологическом действии препаратов из указанных растений [2,3,4,5,6,7,8,10,11,12].

В анаболических процессах, усвоении и использовании организмом питательных веществ, как известно, первостепенную роль играют витамины, которыми богаты многие из упомянутых растений. В крапиве, подорожнике, просвирике, гранате, рододендроне Адамса, облепихе, княжике сибирском, ломоносе шестилепестковом и лютике ползучем содержится аскорбиновая кислота, обладающая выраженным восстановительным свойством, незаменимая при образовании вне- и внутриклеточного структурного вещества. При этом в подорожнике большом, рододендроне Адамса, облепихе, княжике, ломоносе и лютике ползучем она находится в сочетании с фенольными соединениями, обладающими Р-витаминной активностью, оказывающих мембраностабилизирующее действие. В крапиве двудомной, подорожнике большом, просвирике лесном, облепихе, княжике сибирском, ломоносе шестилепестковом, лютике ползучем в значительных количествах содержится каротин, необходимый для роста организма, синтеза гормонов и др. В крапиве двудомной и облепихе крушиновой содержится витамин В₂, в редьке - витамин В₆, обеспечивающую нормализацию белкового, жирового и углеводного обменов. Несомненно, что для активации основного обмена важное значение имеют и другие биологически активные вещества, содержащиеся в указанных растениях, например, сахара, микроэлементы, а также присутствующие во многих из них в значительных количествах органические кислоты (особенно много их в гранате, облепихе), которые чрезвычайно важны для нормализации функционирования организма человека, так как улучшают пищеварение, стимулируют сокоотделение и перистальтику, тормозят процессы гниения в желудочно-кишечном тракте. Некоторые из указанных растений в эксперименте проявляют антиоксидантные свойства и нормализуют обмен веществ (гранат, княжик сибирский, крапива двудомная, облепиха крушиновидная) [2]. Из тибетских источников также известно, что гранат, фенхель обыкновенный, подорожник большой, обле-

пиха, имбирь полезны при заболеваниях желудка и нарушениях обмена веществ [1].

Анализ механизмов нормализации функций основных систем жизнеобеспечения при использовании рассматриваемых растений или приготовленных из них лекарственных сборов показывает, что они направлены, в основном, на усиление трофотропных реакций организма. В первую очередь это касается желудка, который в тибетской медицине считается основным местом выработки "огненного" тепла. Крапива двудомная и спорынья содержат вещества, являющиеся медиатором холинергических процессов - ацетилхолин. В имбире много эфирных масел, которые, слегка раздражая желудочно-кишечный тракт, повышают его двигательную активность. Подобное же действие оказывают фенхель обыкновенный, рододендрон Адамса, княжик сибирский, ломонос шестилепестковый, репа и редька, которые, так же как и крапива двудомная, подорожник большой, перец длинный, перец черный стимулируют в желудочно-кишечном тракте кислото- и ферментобразующие функции. Благодаря этому уменьшаются застойные явления, улучшается усвоение пищи, усиливаются микроциркуляция и трофика тканей желудка и кишечника. По-видимому, за счет содержания эфирных масел, а также гликозидов и флавоноидов, препараты из указанных растений оказывают выраженное влияние и на сердечно-сосудистую систему. Так, фенхель обыкновенный обладает отчетливым коронарорасширяющим и периферическим сосудорасширяющим эффектами; облепиха крушиновидная тоже расширяет коронарные сосуды и оказывает инотропное влияние при учащенном сердцебиении; рододендрон Адамса, подорожник, ломонос и спорынья снижают артериальное давление. Активация холинергических процессов на уровне организма, вероятно, может быть связана с действием указанных средств непосредственно на нервную систему. Достаточно исследованные в этом отношении препараты спорыньи проявляют отчетливую адреноблокирующую активность, при этом под их влиянием происходит стимуляция центров парасимпатической нервной системы [10,11].

Исходя из приведенных данных о составе и свойствах растений, применяемых в тибетской медицине при снижении "огненной" теплоты, можно предположить, что понятие "холод слизи" связано со снижением трофотропных (холинергических) гомеостатических механизмов. Для коррекции этого состояния в тибетской медицине применяются средства, которые содержат биологически активные вещества, способствующие накоплению энергетических и пластических резервов с последующей нормализацией основного обмена.

Согласно принципам тибетской медицины, рассмотренные в статье лекарственные растительные сборы "гранат-6", "рододендрон-4", "головня-6" можно предположить должны одновременно действовать не только на симптомы «хо-

лодных» болезней желудка, но и также стимулировать обмен веществ и укреплять организм больного.

Таким образом, для поиска и разработки новых эффективных лекарственных препаратов представляют интерес как биостимуляторы отдельные растения, обладающие "теплыми" свой-

ствами (гранат, крапива двудомная, княжик сибирский, ломонос шестилепестковый, фенхель обыкновенный) и в целом фитосборы "гранат-6", "рододендрон-4" и "головня-6", широко применяемые в практике тибетской медицины для лечения и профилактики расстройств пищеварения и стимуляции обменных процессов.

PHYTOCORRECTION OF DIGESTIVE AND METABOLIC DISTURBANCES IN TIBETAN MEDICINE

S.M. Batorova, I.P. Ledneva, D. Tsend-Ayush

(Institute of General and Experimental Biology SD RAS,
Department of Physical Problems. Buiyat Scientific Center, Ulan-Ude)

Information from the Tibetan sources concerning the remedies of the traditional medicine of Tibet, which are used in the digestive and metabolic disturbances is presented in the paper. Commentaries to the Tibetan notions and terms such as "indigestion", "digestive fire", "cold of phlegm" are given.

Литература

1. Дзэйцхар Мигчжан - памятник тибетской медицины / Баторова С.М., Яковлев Г.П., Базарон Э.Г. и др. - Новосибирск: Наука, Сиб. отд-ние, 1985. - 87 с.
2. Дикорастущие полезные растения России / Отв. ред. А.И. Буданцев, Е.Е. Лесиновская. - СПб.: Изд-во СПХФА, 2001. - 663 с.
3. Минаева В.Г. Лекарственные растения Сибири. - Новосибирск: Наука, Сиб. отд-ние, 1991. - 431 с.
4. Растительные ресурсы СССР. Цветковые растения, их химический состав, использование, Семейства Magnoliaceae-Limonaceae. - Л., 1985. - С.58-59; С.138-140.
5. Растительные ресурсы СССР. Цветковые растения, их химический состав, использование. Семейства Rutaceae-Elaeagnaceae. - Л., 1988. - С. 202-207.
6. Сатоскар Р.С., Бандаркар С.Д. Фармакология и фармакотерапия: в 2-х томах / Пер. с англ. - М.: Медицина, 1986. - 528 с.
7. Соколов С.Я., Замотаев И.П. Справочник по лекарственным растениям. - М.: Медицина, 1988. - 464 с.
8. Позднеев А.М. Учебник тибетской медицины / Пер. с тиб. и монг. - СПб.; Б.и., 1908. - Т.1-2. - 425 с.
9. "Тибетский чжор" - новый сборник рецептов. Тиб. народное изд-во. - Лхаса, 1975. С.69-70 (на Тибет, яз.).
10. Турова А.Д. Лекарственные растения СССР и их применение. - М.: Медицина, 1974. - 285 с.
11. Турова А.Д. Сапожникова Э.Н., Вьен Дьюк Ли. Лекарственные растения СССР и Вьетнама. - М.: Медицина, 1987-468 с.
12. Шретер А.И. Лекарственная флора Советского Дальнего Востока. - М.: Медицина, 1975.

© КУЗНЕЦОВА Е.Ю., СПРЕЙС И.Ф., ШАДАРОВ Л.П., РОЖКОВА Н.Ю. -
УДК 616.831-001-08:615.03

ПРИМЕНЕНИЕ БИЛОБИЛА В ЛЕЧЕНИИ ОТДАЛЕННЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ЛЕГКОЙ ЗАКРЫТОЙ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ

Е.Ю. Кузнецова, И.Ф. Спрейс, Л.П. Шадаров, Н.Ю. Рожкова.

(Иркутский институт усовершенствования врачей, ректор - чл.-корр. РАМН, д.м.н., проф. А.А. Дзинский, Дорожная клиническая больница на ст. Иркутск-Пассажирский, гл. врач - О.А. Приходько)

Резюме. Изучена эффективность билобила у 62 больных в возрасте 18-40 лет (средний возраст 28,3±1,7) с последствиями легкой закрытой черепно-мозговой травмы. В результате двухмесячного лечения наблюдался достоверный регресс проявлений астенического и вегетососудистого синдромов. Наиболее показательная положительная динамика отмечалась в отношении базовых психофизиологических процессов (переключаемость и концентрация внимания, оперативная вербальная память).

Легкая закрытая черепно-мозговая травма (ЛЗЧМТ), составляет в структуре общей черепно-мозговой травмы от 60 до 82%, является важной медицинской и социально-экономической проблемой. В связи с большой частотой ЛЗЧМТ и связанных с ней посттравматических расстройств ее называют "скрытой эпидемией". На лечение

таких больных в США тратится более 3,9 млрд. долларов в год [1-8,10]. Острый период ЛЗЧМТ отличается скудностью симптоматики, поэтому часто больные не получают своевременного лечения или оно недостаточно, в связи с чем и развиваются отдаленные последствия ЛЗЧМТ. У значительного количества больных, перенесших закры-